

Jadłospis obiadowy od 14.04.2024 r. do 18.04.2024 r.

Data	Obiad	Zmiany
14.04.2025	<p>Zupa z fasolki szparagowej na masełku ze śmietaną (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, por, pietruszka, seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%), mąka pszenna 1a, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym (mąka pszenna 1a, jajka 3, masło 7, wieprzowina, olej, koncentrat pomidorowy, przyprawy)</p> <p>Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g</p> <p>Pomarańcza</p>	
15.04.2025	<p>Zupa z zacierką babuni na masełku (ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9, jajka 3, masło 7, mąka pszenna 1a, przyprawy)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper)</p> <p>Nuggetsy z kurczaka (mięso drobiowe, jajka 3, mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, olej, przyprawy)</p> <p>Mizeria (ogórek zielony, szczypior, śmietana 7 (18%), sól, cukier, pieprz, ocet 10%)</p> <p>Kompot wieloowocowy (mieszanka kompotowa i cukier *) + woda mineralna n/g</p> <p>Serek wiejski z owocami (mleko 7)</p>	
16.04.2025	<p>Zupa kalafiorowa ze śmietaną na masełku (kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%), mąka pszenna 1a, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Naleśniki z białym serem i sosem truskawkowym (mąka pszenna 1a, jajka 3, mleko 7, twaróg 7, truskawki, cukier, cukier waniliowy)</p> <p>Woda mineralna n/g</p>	
17.04.2025	WIELKI CZWARTEK	
18.04.2025	WIELKI PIĄTEK	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 1. Zboża zawierające gluten 1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie, 8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia | <ul style="list-style-type: none"> 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki |
|--|---|
- * 0,250 g kompotu zawiera 6g cukru.

Jadłospis obiadowy od 21.04.2025 r. do 25.04.2025 r.

Data	Obiad	Zmiany
21.04.2025	PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY	
22.04.2025	DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ	
23.04.2025	<p>Zupa pomidorowa z makaronem na masełku ze śmietaną (mąka pszenna 1a, jajka 3, marchew, pietruszka, por, seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%), koncentrat pomidorowy, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Pierogi z mięsem i z cebulką (mąka pszenna 1a, jajka 3, wieprzowina, cebula, marchew, pietruszka, por, seler 9, olej, przyprawy)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Soczek owocowy</p>	
24.04.2025	<p>Zupa jarzynowa na masełku ze śmietaną (ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9, groszek konserwowy, kapusta biała / brukselka, fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, śmietana 7 (12%), masło 7, mąka pszenna 1a, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Kasza jęczmienna parowana w piecu (kasza jęczmienna 1c, przyprawy)</p> <p>Klopsiki w sosie koperkowym (mięso wieprzowe, śmietana 7 (18%), jajka 3, masło 7, cebula, kasza manna, koper, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Buraczki z chrzanem (burak ćwikłowy, chrzan tarty, ocet, przyprawy, cukier)</p> <p>Kompot śliwkowy (śliwki i cukier*) + woda mineralna n/g</p> <p>Jabłko</p>	
25.04.2025	<p>Zupa „Shreka” z jajkiem na masełku ze śmietaną (szpinak mrożony, mąka pszenna 1a, marchew, pietruszka, por, seler 9, ziemniaki, jajka 3, masło 7, śmietana 7 (12%), przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper)</p> <p>Filet z dorsza panierowany (dorsz 4, jajka 3, mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, cebula, olej, przyprawy)</p> <p>Bukiet królewski parowany w piecu z masełkiem (kalafior, brokuł, marchew, brukselka, masło 7, sól)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Mus jogurtowy bananowo-brzoskwiniowy (jogurt naturalny (mleko 7 (2%)), banan, brzoskwinia, cukier opcjonalnie)</p>	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 1. Zboża zawierające gluten 1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie, 8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia | <ul style="list-style-type: none"> 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki |
|--|---|

* 0,250 g kompotu zawiera 6g cukru.